

## Levenslied

### In 3

Al het mooie, gaat in drieën  
Neem de lord of the rings trilogie  
Of een walsje van chopin  
[chopin spelen] 1 2 3, 1 2 3, 1 2 3

Het leven, voor de rest  
Is stresvol tijdverdrijf  
Het gaat dan niet in drieën  
Maar van:  
1 2 3 4 5

### In 5

Als de wekker gaat  
Is het veel te vroeg  
Weer zo'n klote nacht  
Je slaapt nooit genoeg  
En wat stinkt daar zo  
In je kleine huis  
Aah je ziet het al  
Tis een dooie muis

Door je slaaptekort  
Ben je prikkelbaar  
Zelfs een wasje doen  
Is voor jou te zwaar  
En dan plotseling  
Krijg je op je kop  
Want het brood is oud  
En de melk is op

Met een lege maag  
En zo goed als blut  
Ga je naar je werk  
Maar je werk is kut  
Je gaat door je rug  
Maar gaat aan de slag  
Want dit is niets vreemds  
Tis een doorsnee dag

Bent je net gewend  
Aant gestrest bestaan  
Dat in 5en gaat  
Klopt de wereld aan!

Als gevolg daarvan  
Krijgt jouw Leven een  
Andere ritmiek  
nu in zevenen

### in 7

1 2 3 4 5 6 7  
1 2 3 4 5 6 7  
Steeds meer overstromingen  
Maar je je daar zorgen om  
Het tekort aan woningen  
Of er een atoombom komt

Bent je bang voor aanslagen  
Net zoals in Bataclan  
Depressieve kinderen  
Ligt je daar s nachts wakker van

Iedereen is schermverslaafd  
Iedereen obesitas  
Niemand verantwoordelijk  
Dat is nou het mensenras

Jouw leed en het grote leed  
Zorgen voor een soort spagaat  
Dat komt samen in je hoofd  
Daar waar het in elven gaat

### In 11

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11  
1 2 3 4....

In je hoofd wordt alles nog 's uitvergroot  
Wat je denkt is walgelijk, u schaamt zich dood  
Waarom ben ik overal de dupe van?  
Denken mensen dat ik het alleen wel kan?  
Denk zij ook dat hij denkt dat ik denk dat zij?  
Denkt hij ook dat ik denk dat zij denkt dat hij?  
Denkt zij dat ik denk dat hij denkt dat ik  
Denk ik ook dat zij denkt: wat een kleine pik?

Had je maar geen ego dat steeds wordt gekrenkt  
Had je maar wat invloed op dat wat je denkt

**In 5**

Maar dat hebt je niet  
je bent slachtoffer,  
Van dat hoofd van je  
Je bent slachtoffer  
Van dat hoofd van jou  
aaaaah  
aaah  
aah

**In 11**

Aaaaaah, gossie, gossie toch (4x)

**In 5**

Toch moet je ooit leven met dat wilde beest  
Lukt dat je? Bevriend zijn met je eigen geest?  
Als dat lukt, meestal na een zwaar gevecht  
Dan komt je opeens weer in je lijf terecht  
Weer naar een wereld die in zevenen  
Op een dystopie lijkt af te stevenen

**In 7**

1 2 3 4 5 6 7

Wat als een komeet inslaat?  
Vrouwen in Afganistan  
of de ongelijkheidskloof  
Ligt je daar s nachts wakker van?

je wordt langzaam resistent  
Maar er komt geen happy end  
je wordt onverschilliger  
Ooit was je vrijwilliger

Nu lees je geen kranten meer  
Zit je bij de pakken neer  
Terug dus naar dat eigen leed  
Dat wat je in vijven deed

1 2 3 4 5

1 2 3 4 5

**In 5**

Je bent moedeloos  
Slaakt een diepe zucht  
Maar je trekt het niet  
je slaat op de vlucht  
Op je telefoon  
Vind je ook geen troost  
Want je nieuwe vlam  
Heeft je net geghost

Je probeerde al  
een vierdaagseloop  
en een yogales  
Dat bood ook geen hoop  
Met een fitness coach  
Zwem je onder ijs  
De Wim Hof approach  
Straks op wereldreis

Fm

Nu op tantrales  
En je rookt wat wiet  
Je zit aan de fles  
Maar het helpt je niet  
Je beklom een berg  
Je ging aan de crack  
En je denkt nu zelfs  
Aan een goed gesprek  
(wel een beetje laat)

Muzikaal intermezzo

**In 5**

Maar nu ben je hier  
Eindelijk hè hè!  
Even wat vertier  
Lekker cabaret  
En je hebt geluk  
Dat je komen mocht  
Want het antwoord volgt  
Waar je zo naar zocht

Het verlossende  
Alomvattende  
Zalig makende  
Samenvattende

Het verbazende  
Fascinerende  
Het verklarende  
en kalmerende

't -overduidelijk  
confronterende  
het als u het hoort  
zwaar frustrerende

Hier vertel ik j3  
Hoe je mens kan zijn  
Het Onthaastende  
Psychisch medicijn

Adem rustig in  
Adem rustig uit  
Adem rustig in  
Adem rustig uit

1 2 3  
1 2 3

Geeft het op  
Laat nu los  
Adem in ....  
Adem uit